




O sangue é um líquido vital, utilizado diariamente pelos pacientes deste hospital. Alguns pacientes necessitam apenas de certos componentes específicos do sangue (plaquetas) e frequentemente precisam de múltiplas transfusões em casos de: doenças hematológicas, pacientes submetidos à quimioterapia ou radioterapia, pacientes em período de transplante de medula óssea ou transplante de órgãos sólidos. Eles precisam de pessoas especiais que se ofereçam para doar plaquetas por meio de um procedimento chamado AFÉRESE.



- Horário para doação de plaquetas: de segunda a sexta-feira, das 7h às 16h, e aos sábados das 8h às 11h, exceto feriados.
- Para outras informações ou para agendar uma doação, entre em contato pelos telefones: 0800 772 1227 ou (11) 3286-7372  (11) 99285 3684 de segunda a sexta-feira, das 7h às 18h, exceto feriados, ou pelo e-mail: recepcao@institutohoc.com.br
- Estacionamento gratuito para doadores

Você também pode fazer um pré-agendamento pelo site: <http://www.institutohoc.com.br/doe-plaquetas>



Agende sua doação de plaquetas



Abra/baixe o folheto de orientações sobre doação de plaquetas



Instituto HOC de Hemoterapia
Rua Treze de Maio, 1815 - Bloco A • (Entrada Alternativa: Rua João Julião, 331 • Paraisópolis)
São Paulo • SP • CEP: 01323 903

www.institutohoc.com.br



AN01.21REC
Orientações de doação de plaquetas

Orientações para doação de plaquetas

Mais pessoas do que você imagina precisam da sua doação.



CLIENTE: INSTITUTO HOC
OS Nº:
ARQUIVO: Folheto_Plaquetas_14_02_2024
OPERADOR: Jair A.
DATA: 14 February 2024



Alguns pacientes necessitam de apenas alguns componentes do sangue

COMPONENTES DO SANGUE TOTAL E SUAS PRINCIPAIS FUNÇÕES:

- **PLAQUETAS**
Fragmentos de células sanguíneas que agem no início do processo de coagulação, formando um tampão para controlar o sangramento.
- **PLASMA**
Parte líquida do sangue, contendo outros elementos necessários para coagulação do sangue, além de proteínas, hormônios, vitaminas, sais minerais, etc.
- **GLÓBULOS BRANCOS**
Células sanguíneas que têm a função de combater bactérias, vírus, etc.
- **GLÓBULOS VERMELHOS**
Células sanguíneas que atuam no transporte de oxigênio e gás carbônico.

O QUE É DOAÇÃO DE PLAQUETAS POR AFÉRESE?

É um procedimento que separa os componentes do sangue total por centrifugação, retirando parte das plaquetas e devolvendo os demais componentes ao doador.

Na doação por aférese, o sangue retirado da veia do braço do doador passa por um sistema de tubos (kit), estéril e descartável, instalado em uma máquina separadora de células. Este kit contém uma unidade de coleta de sangue (cinta ou bowl) que, por centrifugação, separa os componentes em função de seus diferentes pesos específicos (densidades).

Na centrifugação, as hemácias, por serem "mais pesadas", separam-se do plasma (líquido). Entre esses dois componentes, surge uma camada de células, onde estão os glóbulos brancos e as PLAQUETAS. Em um processo contínuo, parte das plaquetas é drenada para uma bolsa coletora, enquanto os demais componentes sanguíneos são devolvidos ao doador.

POR QUE SOU NECESSÁRIO?

As plaquetas não podem ser fabricadas. Elas só podem ser obtidas de você, doador sadio. Por exemplo, pacientes com leucemia e outras doenças malignas frequentemente apresentam uma diminuição da sua contagem de plaquetas. Nessas situações a medula óssea, responsável pela produção de células sanguíneas, pode ficar temporariamente deficiente devido ao crescimento de células malignas ou devido a tratamentos quimioterápicos.

Durante o período em que os pacientes não estão produzindo adequadamente suas próprias células sanguíneas, eles são extremamente vulneráveis e, por falta de plaquetas, podem apresentar sangramento espontâneo importante. Transfusões frequentes de plaquetas ajudam esses pacientes durante os períodos críticos de seu tratamento.

O PROCEDIMENTO É SEGURO?

As pessoas tem uma grande quantidade de plaquetas no sangue. Elas atuam no organismo por apenas 8 a 10 dias, pois são continuamente retiradas da circulação sanguínea pelo envelhecimento. Se você é saudável, poderá facilmente compartilhá-las, pois apenas uma pequena porcentagem delas são coletadas. As plaquetas são rapidamente repostas pela medula óssea em poucos dias. Os glóbulos vermelhos (hemácias), que são repostos mais lentamente no organismo, não são coletados durante a doação de plaquetas por aférese.

Todos os tubos, bolsas e agulhas do kit utilizado no processo são novos, estéreis e usados somente uma vez pelo doador. Após o uso, eles são destruídos.

QUAL A DURAÇÃO DA COLETA?

A duração do procedimento depende da quantidade de plaquetas que a pessoa possui no organismo, bem como do fluxo sanguíneo na veia punccionada. Normalmente, o tempo varia de 50 a 80 minutos. Aproveite esse tempo para assistir televisão ou simplesmente relaxar um pouco.

COM QUE FREQUÊNCIA POSSO DOAR?

Após 48 horas de uma doação de plaquetas por aférese, você pode fazer uma nova doação de plaquetas, porém não deve exceder 4 doações no mês e 24 no ano.

COMO ME CANDIDATAR?

Para ser um doador de plaquetas, além das restrições ao uso dos medicamentos citados a seguir, você deve inicialmente atender às condições gerais para doar sangue. É importante se informar sobre essas condições em: www.institutohoc.com.br/doe-sangue. Além disso, você deve apresentar um número suficiente de plaquetas no sangue (realizamos a contagem) e possuir veias em seu braço adequadas para punção. Recomenda-se que tenha doado sangue total há menos de um ano e que tenha tido resultados dos exames sorológicos negativos (normais) naquela doação.

Como as plaquetas coletadas têm validade de apenas 5 dias, a realização das coletas por aférese são dependentes da demanda transfusional, portanto, sua doação deve ser agendada.

USO DE MEDICAMENTOS

Além das restrições quanto ao uso de medicamentos para doação de sangue, você **não** poderá ter usado medicamentos contendo ácido acetilsalicílico ou outros anti-inflamatórios não hormonais ATÉ 3 DIAS ANTES da doação de sangue, pois interferem na qualidade das plaquetas coletadas.

Exemplos: Ácido Acetilsalicílico (AAS, Aspirina, Melhoral, Sonrisal, Alk Seltzer, Engov, Somalgin, Bufferin, Cardioass); Diclofenacos (Voltaren, Cataflan, Detaren, Tanderil); Meloxicam (Meloxil, Movatec); Piroxicam (Feldene); Fenilbutazona (Butazolidina, Butazil, Reumazine). Caso esteja utilizando algum anti-inflamatório que não esteja incluso nesta lista, entre em contato com o Banco de Sangue por telefone, e-mail ou pelo site na opção "Fale Conosco".

Você **não** poderá doar plaquetas se fizer uso contínuo de medicamentos de antiagregação plaquetária, como por exemplo: Clopidogrel (Plavix, Iscover), Ticlid (Ticlopidina); Dipyridamol (Persantin), Donaren, Ginkgo Biloba, etc.

GESTAÇÃO

Candidatas com uma ou mais gestações não poderão doar plaquetas para não expor o paciente ao risco da reação TRALI (lesão pulmonar aguda relacionada a transfusão).

Exceto se tiver exame prévio de HLA negativo.