

Antes da doação

Você precisa:

Ter no mínimo 16 anos

Documento original com foto

Autorização formal e presença do responsável legal (16 e 17 anos)

Estar alimentado e ter dormido bem

Tomar água ou suco, aproximadamente 500 ml, 30 minutos antes da doação

Pesar acima de 53 kg
(após descontar o peso das roupas e calçados)

Durante a doação

A maioria das doações não têm intercorrências e as reações, quando ocorrem, são leves. A incidência é maior em jovens, doadores de primeira vez, com baixo peso e sexo feminino.

Além disso, você estará num ambiente apropriado assistido por profissionais habilitados para te dar o maior suporte possível.

Você receberá um material informativo sobre prevenção de deficiência de ferro.

Sinta-se à vontade para tirar as dúvidas com os nossos profissionais.

Depois da doação

Você receberá orientações sobre os cuidados pós-doação.

Oferecemos um lanche para repôr as energias e deixar você pronto para outra!

Saiba que a sua decisão de doar sangue é um exemplo de solidariedade e empatia com aqueles que precisam de doação para sobreviver. O nosso muito obrigado!

Informações importantes:

1. Ver os critérios de doação no site www.institutohoc.com.br

2. Se possível, faça o agendamento pelo site.